

PARKHOTEL  
**MONDSCHHEIN**  
BOLZANO

## Un luogo dove star bene. Benvenuti al Parkhotel Mondschein

Nel centro di Bolzano, affascinante città alpina, c'è una casa storica che invita a lasciarsi alle spalle la quotidianità, ad ascoltare il suono delle montagne e a dedicarsi al lato più piacevole della vita. Il Parkhotel Mondschein, che ha riaperto le sue porte nel maggio 2022 dopo un'ampia ristrutturazione, è la destinazione ideale per un breve viaggio. L'atmosfera urbana e rilassata di Bolzano è perfetta per un cambio di scenario, sia per chi viaggia per lavoro che per i turisti.

Negli ultimi anni, anche i "getaways" cittadini sono diventati molto ambiti. Con un'atmosfera nostalgica e autentica, Parkhotel Mondschein reinterpreta in modo personale il mood del momento. Gli accenti "mid century" non sono stati collocati nello spazio per inseguire le ultime tendenze: l'intero hotel si distingue per il flair caldo e avvolgente dei primi anni 60', richiamando le atmosfere dell'età dell'oro del cinema italiano. L'impiego di materiali esteticamente ricercati oltre che di eccellente qualità e dal design intelligente, è stata una scelta prioritaria nella ristrutturazione. "Abbiamo voluto creare un luogo dove le persone possano riposare e dedicare del tempo a sé stessi. Per raggiungere questo obiettivo non c'era bisogno di molto, ma era indispensabile che quel poco fosse raffinato e di classe": sottolinea Moritz Dissertori, titolare dell'Hotel Mondschein.

### Un po' di storia

L'imponente casa, con le sue iconiche persiane bianche e le eleganti decorazioni in stucco, è un edificio sotto tutela, edificato già nel 1320 per ospitare la prima locanda di Bolzano. Nel 1890 è stato ingrandito con ampliamenti in stile Belle Époque, per dare agli ospiti più spazio per rilassarsi. Entrambe le parti dell'edificio sono state conservate con cura fino ad oggi ed è per questo che l'edificio storico, circondato da un grande parco, è noto e amato in tutta la città. Gli ospiti apprezzano in particolare gli elementi tipici della costruzione d'epoca che lo contraddistinguono – ampi corridoi, soffitti alti e stucchi anche nelle camere – tesori architettonici che si possono trovare solo in palazzi antichi ben conservati.

### Interni da film

Nella ristrutturazione delle 76 camere – in collaborazione con lo studio di interior design di Merano Biquadra e sotto la direzione di Christiana Biasi-von Berg – l'obiettivo primario era quello di creare un'atmosfera omogenea tra gli ambienti, arredati con minimalismo e sottile eleganza. Al Mondschein gli ospiti possono disporre di camere di diverse metrature, a seconda delle esigenze: dalle "petite" o camere singole di 15 m<sup>2</sup>, fino alle suite di 45 m<sup>2</sup>. La scelta cromatica delle stanze trae ispirazione dalla storia e dalla collocazione della casa: le camere sono dipinte in morbide tonalità di verde, grigio e marrone, riflettendo le montagne circostanti e creando un'atmosfera calda e invitante fin dal primo istante.

Gli arredi hanno linee pulite e sono realizzati in pregiato legno scuro. Arricchiscono l'ambiente accoglienti letti imbottiti e classici paralumi bianchi.

Il pavimento originale in parquet a spina di pesce è stato conservato e ristrutturato, mentre i bagni sono stati realizzati ex novo. Anche qui, tuttavia, vale il principio del "less is more": la scelta è caduta

PARKHOTEL  
**MONDSCHN**  
BOLZANO

su eleganti piastrelle bianche, specchi senza cornice e accessori cromati in stile retrò, che si adattano perfettamente al design della casa.

## **Prendersi del tempo per sé, ritrovare l'equilibrio**

Poche attività aiutano le persone a rilassarsi e a trovare il loro centro così come lo Yoga, praticato in tutto il mondo. Nel Body & Mind Studio arise – un'assoluta novità a Bolzano – l'opportunità di praticare la millenaria dottrina non è destinata soltanto agli ospiti interni, ma è aperta anche al pubblico. Lo studio, situato all'interno delle antiche mura del Mondschein, è specializzato nel rilassamento e nella rigenerazione di corpo e mente.

Lo studio collabora con diversi insegnanti internazionali offrendo un'ampia varietà di pratiche Yoga. Coordinate da Arianna Piazzi, insegnante di yoga e health coach, certificata dal New York Institute for Integrative Nutrition (IIN), le sedute combinano yang e yoga flow con la medicina tradizionale cinese e pratiche spirituali yin, come i bagni di suono e le cerimonie del cacao. Tutte pratiche mirate ad allontanare lo stress quotidiano e a risvegliare la gioia, l'ispirazione, la creatività, la leggerezza e il piacere. I partecipanti sono accompagnati nella pratica a rallentare il respiro e a risvegliare i sensi.

Anche gli insegnanti degli arise retreats, offerti tutto l'anno, si prendono cura di corpo e mente, così come delle emozioni dei partecipanti, guidandoli nel raggiungimento di un senso di benessere olistico. Che si tratti di principianti o di esperti, tutti possono trovare la pratica più congeniale, rilassandosi e assaporando il momento.

Si tengono regolarmente anche workshop. Dalla terapia del suono, alla cerimonia del cacao, dalla meditazione di guarigione dei Chakra, ai Lunar Gatherings e agli incontri di Ecstatic Dance. Per riscoprire sé stessi o prendersi una pausa dalla routine quotidiana.

Oltre allo studio Body & Mind, l'hotel dispone anche di una palestra completamente attrezzata per chi desidera proseguire la propria routine di allenamento durante le vacanze. Per rilassarsi, è a disposizione degli ospiti anche una sauna interna, che non solo libera la mente ma fa anche miracoli per la pelle.

Cosa c'è di meglio che respirare l'aria fresca di montagna delle Dolomiti dopo una seduta di sauna e poi adagiarsi comodamente davanti al caminetto della Luna Bar con un buon libro in mano?

## **Oasi urbana**

Il parco del Mondschein è una vera oasi nel centro della città e protegge l'hotel dal trambusto cittadino. La ricca vegetazione invita gli ospiti a soffermarsi nella natura e a lasciarsi andare. Nei mesi estivi, il nuovo pool di 48 m<sup>2</sup> invita a rilassanti nuotate e momenti di relax a bordo piscina. Con le sue piastrelle verde scuro, il pavimento in terracotta e il design elegante ideato da Studio Biquadra, si integra perfettamente con l'atmosfera raffinata dell'hotel. Nel frattempo, il bar all'aperto con chiosco offre drink rinfrescanti, ottimi snack, gelati fatti in casa e la classica granita italiana – l'ideale per le calde giornate estive di Bolzano. E se il materiale di lettura scarseggia, al Chiosco Monocle troverete una selezione di quotidiani e riviste di prima classe.

PARKHOTEL  
**MONDSCHEN**  
BOLZANO

L'hotel organizza eventi di intrattenimento e scambio culturale, sfruttando la meravigliosa atmosfera del parco. Appuntamenti fissi come le serate DJ 'n' Drinks, con musica mixata dal vivo da DJ locali e internazionali di talento, Wine & Nature, con la degustazione di un'ampia e variegata offerta di vini naturali del territorio. E poi i Luna Concerts, il Cinema Paradiso, con popcorn e classici del cinema, e á Table, una serie di incontri con chef provenienti da tutto il mondo. Ma anche conferenze con artisti, presentazioni di libri e molto altro ancora. Un programma pensato per gli ospiti più inclini alla cultura e per gli abitanti del luogo.

## Alla salute

Il nuovo Luna Restaurant, situato direttamente accanto all'hotel, è un punto d'incontro culinario che combina la cultura gastronomica classica italiana con un'eleganza moderna. Qui, lo chef Mathieu Domagala sorprende gli ospiti con piatti autentici preparati con ingredienti freschi e regionali, tra cui specialità come il vitello tonnato o il filetto di manzo locale.

Gli ospiti dell'hotel possono godersi l'elegante atmosfera non solo a pranzo o cena, ma anche a colazione dove un ricco buffet soddisfa anche il palato dei più esigenti gourmet. Con elementi di design storico e una palette cromatica armoniosa, è nato un luogo per momenti di puro piacere. Una nuova destinazione imperdibile a Bolzano – per visitatori e locals, disponibile anche per eventi esclusivi come compleanni, matrimoni o feste aziendali.

Per una piccola colazione, l'iconico Luna Bar offre spremute d'arancia fresche, cornetti e caffè speciali. Anche per un caffè pomeridiano o un aperitivo, il bar dall'atmosfera accogliente ed elegante è un punto d'incontro molto apprezzato.

## Arte in armonia

Per armonizzare il concetto artistico con il resto del design, le artiste Irene Fernández Arcas e Karla Hiraldo Voleau sono state invitate a trascorrere un'estate in hotel come artiste in residenza, trovando ispirazione nei suoi spazi. Oggi le loro opere permeano ogni angolo della struttura e costituiscono la base della sua firma artistica.

Gli *Artists in Residence*, residenze regolari di artisti, ampliano questa visione, aggiungendo nuove prospettive e impulsi creativi. Ad esempio, l'artista svizzero Nicolas Polli è stato invitato a soggiornare al Parkhotel Mondschein come Artist in Residence a novembre. Il suo lavoro è noto per reinterpretare oggetti quotidiani, spesso raffigurati in fotografie di frutta e verdura in stile natura morta. Durante la sua permanenza, Polli ha creato una serie fotografica che combina oggetti quotidiani dell'hotel con prodotti locali, riflettendo sia l'architettura che il design dell'hotel e mettendo in luce temi legati agli standard di consumo e agli ideali di bellezza.

PARKHOTEL  
**MONDSCHEN**  
BOLZANO

## **Vivere il momento**

L'hotel – che in linea con la sua storia e tradizione ha mantenuto il nome originario anche dopo la ristrutturazione del 2022 – si trova nel centro storico del capoluogo alpino, un importante snodo culturale ed economico tra l'Italia e il mondo di lingua tedesca. Raggiungibile attraverso uno dei più antichi vicoli della città, circondata da un grande parco, l'oasi cittadina si trova a soli cinque minuti a piedi dalla stazione ferroviaria di Bolzano, facilmente raggiungibile con i treni internazionali EuroCity. L'hotel è anche a soli 10 minuti in auto dall'aeroporto di Bolzano.

PARKHOTEL  
**MONDSCHN**  
BOLZANO

## Attività e dintorni

Il Parkhotel Mondschein ha curato un'agile City Guide per i suoi ospiti. Ecco un piccolo assaggio:

### Museion

Piazza Piero Siena, 1

Uno dei gioielli di Bolzano, dentro e fuori: il rinomato museo d'arte contemporanea presenta mostre internazionali al passo con le esposizioni delle maggiori istituzioni mondiali, oltre a conquistare lo sguardo con la sua imponente architettura.

### TonHaus

Via della Roggia, 28

Vere e proprie opere d'arte in ceramica e porcellana, lavorate con molteplici tecniche artigianali. Qui troverete tesori unici in tutti i colori, dimensioni e forme. Christine ha selezionato accuratamente uno per uno tutti i pezzi realizzati a mano. È quasi impossibile lasciare il negozio a mani vuote.

### Mya Boutique

Via Dr. Streiter 20

Guanti di seta giapponese, sciarpe di lana vergine, calze in cotone di finissima qualità, gioielli raffinati, abiti e completi oversize: ogni pezzo nella boutique Mya è selezionato con cura tra i più ricercati marchi di tutto il mondo e con una particolare attenzione ai tessuti e ai materiali.

### Lido di Bolzano

Viale Trieste, 21

Concedetevi un po' di relax a bordo piscina, circondati dall'incredibile architettura anni '20 firmata Ettore Sottsass Senior. È qui che i bolzanini sfuggono alla calura estiva, mangiando un gelato e tuffandosi nel blu delle piscine. Il complesso offre anche una sauna semplice ma accogliente, un ristorante e una moderna piscina coperta.

### Colle

Il Colle – la collina dei bolzanini – si raggiunge con un veloce e piacevole viaggio in funivia ed è tutto da esplorare: godetevi la vista dalla torre di legno e concedetevi una porzione di “Kaiserschmarrn” nella locanda del posto. La bellezza unica di Villa Bittner, chiamata dai bambini la “casa della strega”, vi conquisterà.

### Prati del Talvera

Il luogo dove i locals si godono i primi raggi di sole in primavera e si abbronzano in estate, dove gli skater perfezionano i loro kickflip e i bambini giocano a calcio, e dove le selvagge montagne verdi ti trasportano in un mondo incontaminato.

PARKHOTEL  
**MONDSCHEN**  
BOLZANO

## Factsheet

### #La casa

60 Camere e 16 suite / parco con piscina / chiosco / biblioteca / Luna Restaurant & Luna Bar / private dining room/ arise Body & Mind Studio / noleggio biciclette.

Il Parkhotel Mondschein è membro dei Design Hotels. I cani sono benvenuti con un supplemento.

### #Camere & suite

Prodotti per la cura del corpo di Susanne Kaufmann / aria condizionata / cassaforte in camera / mini-bar / accappatoio/ tappetino yoga / wi-fi.

### #Location

Il Parkhotel Mondschein si trova in centro a Bolzano. Dei posti auto sono disponibili nel parcheggio vicino con un costo aggiuntivo. La stazione ferroviaria di Bolzano si trova a cinque minuti a piedi. L'aeroporto di Bolzano è raggiungibile in dieci minuti di automobile. Gli altri aeroporti più vicini sono a Innsbruck, Verona, Bergamo o Milano.

### #Indirizzo

Via Piave 15  
39100 Bolzano  
Alto Adige/ Italia

### #Prezzi

La tariffa per una camera doppia parte da 240 Euro a persona/notte con colazione inclusa. I prezzi variano a seconda del periodo di prenotazione.

### #Ufficio stampa

Kathrin Willhöft  
PR & Kommunikation  
mail@kathrin-willhoeft.de  
+49 170/4790535