

# LUNA BAR

BOLZANO

## COLAZIONE

### PRIMA COLAZIONE A BUFFET

Ogni giorno, dalle ore 7 alle 11

Iniziate la giornata e gustate le vostre pietanze preferite al buffet: salumi e formaggi locali, frutta di stagione, muesli fatto in casa e croissant artigianali provenienti da una piccola panetteria. Caffè filtrato, tè e succo d'arancia sono disponibili al buffet.

#### Vuoi scoprire di più?

Scegliete tra i piatti à la carte, preparati al momento, inclusi nel prezzo, e scoprite specialità al caffè e succhi appena spremuti.

## À LA CARTE

### DOLCE

arise Yogi Porridge <sup>VG, V</sup> \_\_\_\_\_

Miglio, cardamomo, curcuma, pepe nero, zenzero, frutto di rosa canina, semi di lino, frutta

Crêpes <sup>VG</sup> \_\_\_\_\_

Frutti di bosco freschi, marmellata all' albicoccha o crema di cioccolato alla nocciola

### SALATO

Uovo sodo <sup>VG</sup> \_\_\_\_\_

Uovo strapazzato / Uovo all' occhio di bue <sup>VG</sup> \_\_\_\_\_

VG - vegetariano

V - vegano

## FRESCO E FATTO IN CASA

Centrifugati \_\_\_\_\_

Carota, mela, zenzero, arancia

Shot di zenzero \_\_\_\_\_

Zenzero, pepe nero

Shot d' agrumi \_\_\_\_\_

Limone, lime, pompelmo, arancia

## TÈ & CAFFÈ

Espresso \_\_\_\_\_

Cappuccino \_\_\_\_\_

Caffè Americano \_\_\_\_\_

Tè alla menta \_\_\_\_\_

Acqua calda, foglie di menta fresca

Tè allo zenzero \_\_\_\_\_

Acqua calda, zenzero fresco

# LUNA BAR

BOLZANO

## COLAZIONE

### PRIMA COLAZIONE A BUFFET

€ 25

Ogni giorno, dalle ore 7 alle 11

Iniziate la giornata e gustate le vostre pietanze preferite al buffet: salumi e formaggi locali, frutta di stagione, muesli fatto in casa e croissant artigianali provenienti da una piccola panetteria.

#### Appena un po' di fame?

Oltre al nostro buffet della colazione, offriamo anche un piccolo menù à la carte con ingredienti freschi di provenienza locale.

## À LA CARTE

### DOLCE

Croissant <sup>VG</sup> \_\_\_\_\_ € 3

Vuoto, marmellata all' albicocchia o  
crema di cioccolato alla nocciola

arise Yogi Porridge <sup>VG, V</sup> \_\_\_\_\_ € 8

Miglio, cardamomo, curcuma, pepe nero, zenzero,  
frutto di rosa canina, semi di lino, frutta

Crêpes <sup>VG</sup> \_\_\_\_\_ € 8

Frutti di bosco freschi, marmellata all' albicocchia o  
crema di cioccolato alla nocciola

### SALATO

Uovo sodo <sup>VG</sup> \_\_\_\_\_ € 3

Uovo strapazzato / Uovo all' occhio di bue <sup>VG</sup> € 6

VG - vegetariano

V - vegano

## FRESCO E FATTO IN CASA

- Succo d'arancia \_\_\_\_\_ € 4,5  
Spremuta fresca
- Centrifuga \_\_\_\_\_ € 7  
Carota, mela, zenzero, arancia
- Shot di zenzero \_\_\_\_\_ € 4  
Zenzero, pepe nero
- Shot d' agrumi \_\_\_\_\_ € 4  
Limone, lime, pompelmo, arancia
- Limonata della casa \_\_\_\_\_ € 5,5  
Limone, pompelmo, sciroppo di zucchero

## TÈ & CAFFÈ

- Espresso \_\_\_\_\_ € 2
- Cappuccino \_\_\_\_\_ € 4
- Caffè Americano \_\_\_\_\_ € 3,5
- Caffè filtrato \_\_\_\_\_ € 5
- Tè alla menta \_\_\_\_\_ € 5  
Acqua calda, foglie di menta fresca
- Tè allo zenzero \_\_\_\_\_ € 5  
Acqua calda, zenzero fresco
- Selezione di tè Mariage Frères \_\_\_\_\_ € 5,5  
Darjeeling, tè nero, tè verde
- Tè all erbe Monthea Bolzano \_\_\_\_\_ € 5,5  
Selezione biologica locale